

# TESTSIEGER\*

HAIDER BIOSWING: Testsieger\* bei der BGIA  
(Institut für Arbeitsschutz der Deutschen  
Gesetzlichen Unfallversicherung)

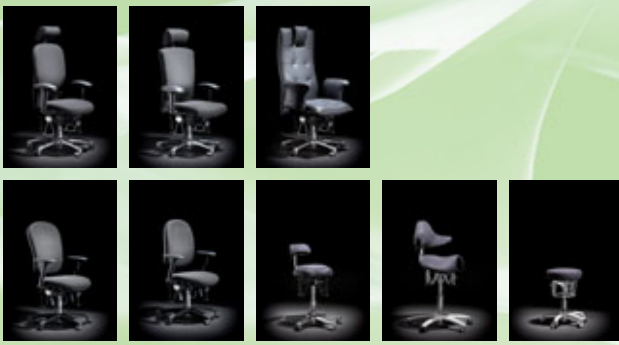


**1. Platz**  
im BGIA-Report 5/2008  
"Ergonomische Untersuchung  
"besonderer Büroarbeitstühle"  
Herausgeber der Studie:  
DGUV (Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung)

[www.bioswing.de](http://www.bioswing.de)

**HAIDER®**  
  
**BIOSWING**





## Von jeder Bewegung profitieren

\* In einer umfangreichen ergonomischen Studie des Instituts für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung erzielte das Sitzsystem „HAIDER BIOSWING 460“ mit Abstand die besten Ergebnisse. Bei dem unter Labor- sowie konkreten Arbeitsbedingungen durchgeführten Vergleichstest mit anderen am häufigsten nachgefragten Arbeitsstühlen wählten es deutlich mehr als die Hälfte aller Testteilnehmer an Bildschirm- und Büroarbeitsplätzen zu ihrem „persönlichen Testsieger“.

Der BIOSWING 460 erhielt in allen geprüften Faktoren zum Komfort, Auswirkungen auf Arbeitsleistungen, Gesundheit und Wohlbefinden und bei der Bewertung der Qualitäten von Sitzfläche, Rückenlehne, Armlehnen und Einstellbarkeit der Stuhlkomponenten die höchsten Benotungen.

HAIDER BIOSWING – das heißt einzigartige Bewegungsfreiheit im Sitzen. Und mehr noch: Das weltweit patentierte HAIDER BIOSWING Sitzwerk reagiert auf kleinste Bewegungen und gibt sie synchron als wohltuend entspannende und belebende rhythmisch-feine Impulse an den Körper zurück.

Dadurch kann sich die fortwährend von der natürlichen Rhythmik und Eigendynamik Ihres Körpers ausgelöste Bewegungsenergie harmonisch entfalten und wird permanent reflektiert. Sie wirkt deshalb ständig und vitalisierend – selbst, wenn Sie vermeintlich still sitzen. **Ihre Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden profitieren also dank der BIOSWING-Technologie von jeder Bewegung und jedem Impuls.**



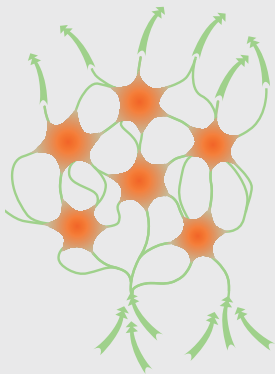
Die gesamte Studie können Sie downloaden unter:  
[www.dguv.de/bgia/de/pub/rep/rep07/bgia0508/index.jsp](http://www.dguv.de/bgia/de/pub/rep/rep07/bgia0508/index.jsp)



# Es gibt Menschen, die im Sitzen mehr bewegen.

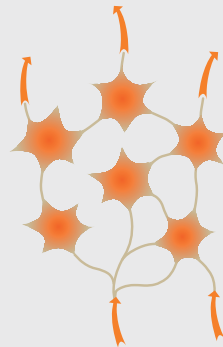
Ganz einfach: durch ein ausgezeichnetes System.

HAIDER BIOSWING – bewegende Technologie für natürliche Dynamik und Rhythmik.



BIOSWING erhöht die Anzahl der Bewegungsimpulse im Nervensystem. Dadurch entstehen mehr Verbindungen zwischen den einzelnen Nervenzellen.

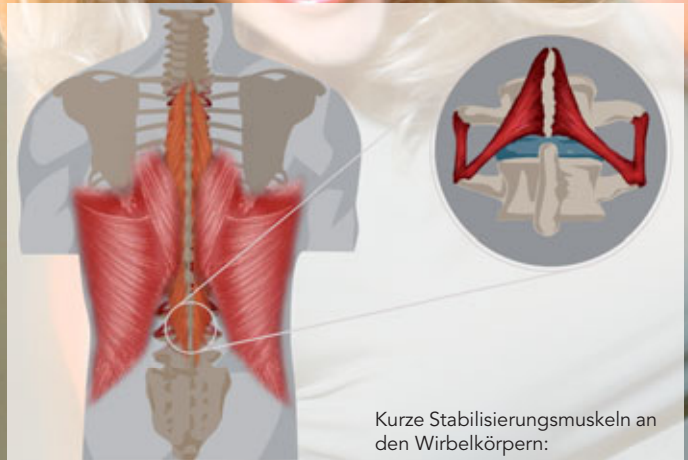
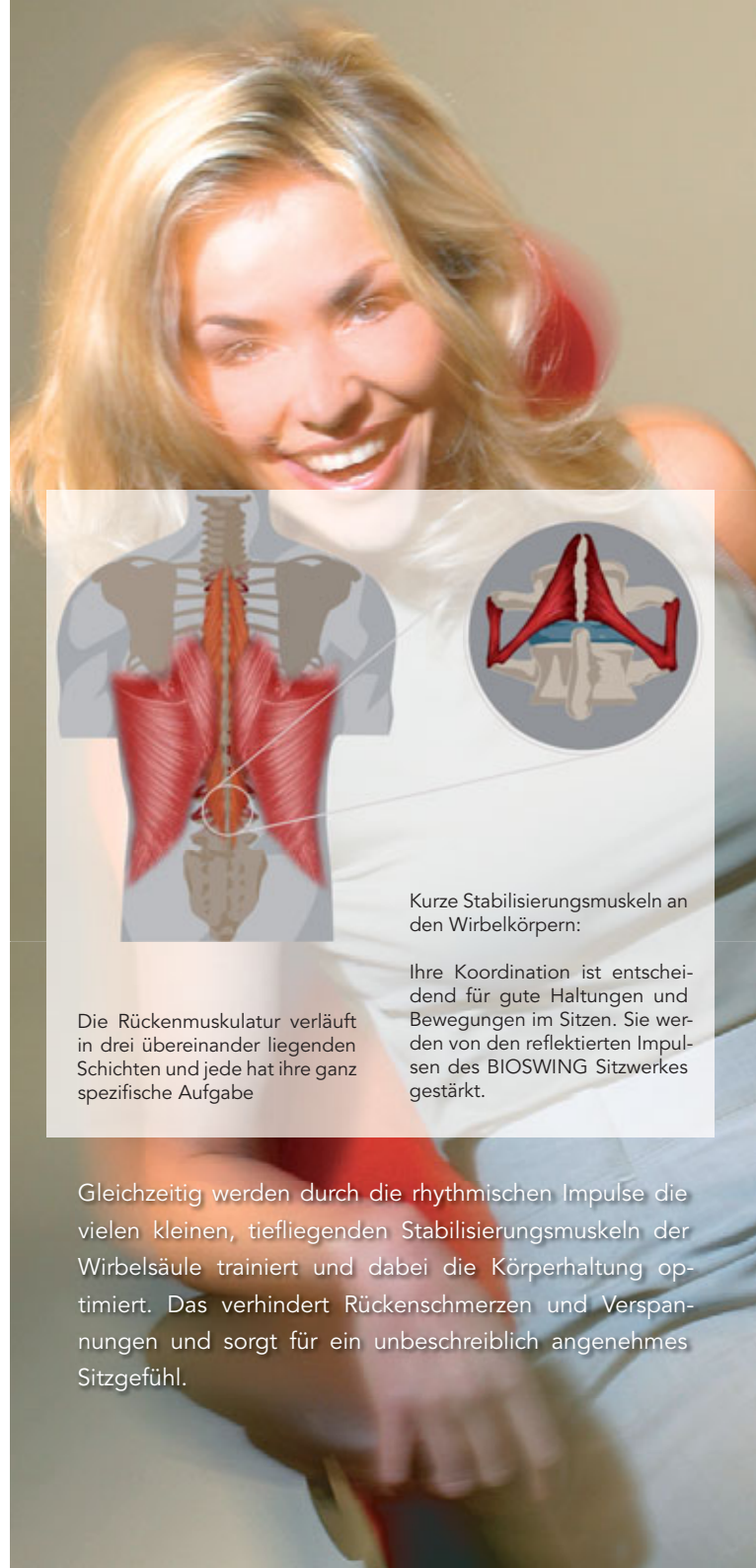
**Das Resultat:**  
Sie werden leistungsfähiger.



Nervenzellen eines Stuhlbenutzers ohne BIOSWING – Die Anzahl der Bewegungsimpulse wird nicht erhöht.

**Das Resultat:**  
Sie ermüden schneller.

Das BIOSWING-System erkennt die individuellen Rhythmen des Benutzers, reflektiert die Bewegungen dynamisch und aktiviert dabei Muskulatur und Nervensystem. Dieses kontinuierliche Wechselspiel von Stimulation und Reaktion aktiviert gezielt Nervenzellen im Gehirn, die sich in diesen Prozessen vermehrt vernetzen. Der Effekt: Mehr Leistungsfähigkeit, verbesserte Konzentration und gesteigertes Wohlbefinden.



Kurze Stabilisierungsmuskeln an den Wirbelkörpern:

Ihre Koordination ist entscheidend für gute Haltungen und Bewegungen im Sitzen. Sie werden von den reflektierten Impulsen des BIOSWING Sitzwerkes gestärkt.

Die Rückenmuskulatur verläuft in drei übereinander liegenden Schichten und jede hat ihre ganz spezifische Aufgabe

Gleichzeitig werden durch die rhythmischen Impulse die vielen kleinen, tiefliegenden Stabilisierungsmuskeln der Wirbelsäule trainiert und dabei die Körperhaltung optimiert. Das verhindert Rückenschmerzen und Verspannungen und sorgt für ein unbeschreiblich angenehmes Sitzgefühl.

# Es gibt Unternehmen, die ihre Mitarbeiter mehr bewegen.

Und dabei deren Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.

Immer mehr Unternehmen erkennen den Wert motivierter und leistungsfähiger Mitarbeiter. Aus betriebswirtschaftlicher Sicht durchaus ein Erfolgsfaktor für die Zukunft, denn mit wenig Kosten können so große und nachhaltige Wirkungen erzielt werden. Nach wie vor ist schließlich der Mensch der wertvollste Faktor im Unternehmen und es lohnt sich in jeder Hinsicht, die Lebensqualität und Kreativität der Mitarbeiter und damit die Effizienz des Unternehmens zu steigern.

Die BIOSWING-Technologie nutzt die vorhandenen Potenziale und bringt bereits viele namhafte Unternehmen zusätzlich in Schwung:



BMW

Siemens

dm

Münchener  
Rück

A.T.U

MAN  
Roland

AOK

Bayer AG



... außerdem zahlreiche Banken und Stadtverwaltungen.  
Eine aktuelle Referenzliste finden Sie auf unserer Website  
unter : [www.bioswing.de/de/unternehmen/referenzen/](http://www.bioswing.de/de/unternehmen/referenzen/)

# BIOSWING verbessert die Bewegungsqualität und steigert den Erfolg

Ob in Therapie und Rehabilitation oder im Leistungssport: der positive Effekt überzeugt Therapeuten und Spitzensportler schon seit 1994.

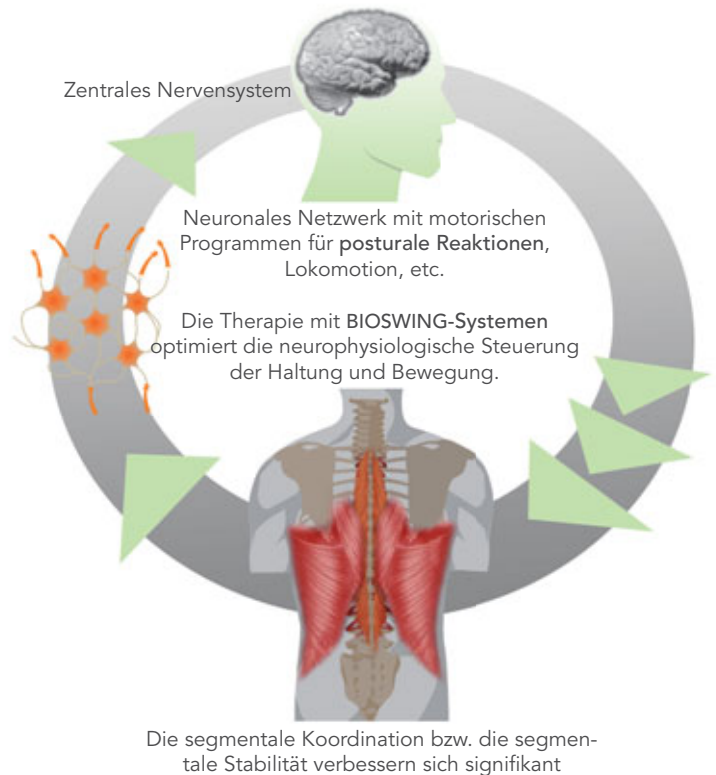
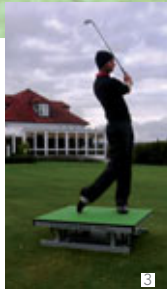
Durch die gezielten rhythmischen Impulse werden Millionen wirksamer Aktionen und Reaktionen von zigtausenden Propriozeptoren (Bewegungsmeldern) und der stabilisierenden Muskulatur ausgelöst.

Das ist der Grund, warum immer mehr internationale Sportler und Nationalmannschaften, wie Golfer, Fußballer, Eishockeyspieler, Skiteams und Skispringer, die Möglichkeiten des koordinativen und sensomotorischen Trainings auf der Trainingsplattform nutzen.

Und mehr als 11.000 Kliniken und Physiotherapiepraxen schwören auf die schnelle und nachhaltige Wirkung des POSTUROMEDS bei der Stabilisierung von segmentalen Instabilitäten und der Therapie von postural bedingten Rückenschmerzen. Auch in der Sturzprophylaxe und bei Bewegungsstörungen wird die propriozeptive Wirkung des Gerätes sehr geschätzt.



Bild 1: Lena Schöneborn, Olympiasiegerin 2008 im Modernen Fünfkampf  
Bild 2: Golf-Akademie St. Leon-Rot  
Bild 3: Golf Club Würzburg



## Das 5-Minuten-Programm für's Büro

Mit dem neuen BIOSWING 150.4 Trainingsstab können Sie bereits mit einem täglichen 5-Minuten-Programm gezielt Muskulatur, Haltung und Koordination trainieren und schon nach kurzer Zeit ein völlig neues Körpergefühl entdecken. Dank den integrierten Frequenzreglern können Sie darüber hinaus auch noch die Übungsgeschwindigkeit (Frequenz) ganz nach Ihren individuellen Wünschen und Trainingszielen einstellen.



Dr. Eugen Rasev

Neuro-Orthopäde,  
Arzt für Schmerztherapie,  
Schweinfurt

*„Ein HAIDER BIOSWING Sitzsystem alleine ersetzt noch keinen Kraftsport oder Herz-Kreislauf-Training. Aber wenn man schon eine sitzende Tätigkeit ausübt, dann auf einem HAIDER BIOSWING.“*

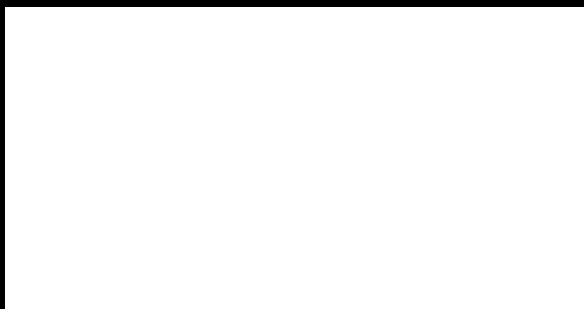
*Und in Verbindung mit dem BIOSWING Trainingsstab kann man auch die tief liegende intersegmentale Haltungsmuskulatur nachhaltig kräftigen.“*



**HAIDER®**  
  
**BIOSWING**

Wünschen Sie weitere Informationen zu HAIDER BIOSWING und den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der BIOSWING-Technologie?

Besuchen Sie uns unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de) oder wenden sich direkt an einen unserer qualifizierten Fachhandelspartner:



HAIDER BIOSWING  
Gesundheitssitz- und Therapiesysteme GmbH

95704 Pullenreuth

Tel. +49 (0) 92 34 / 99 22 - 0

[www.bioswing.de](http://www.bioswing.de)  
[info@bioswing.de](mailto:info@bioswing.de)